



Park Hotel & Spa  
**KATHARINA**

## MASSAGEN – ENERGIE- & KÖRPERARBEIT

*Terminvereinbarung auch möglich direkt bei  
Fr. Kathrin Stark +49 (0)152 219 100 94*

### **Prinzessin „aus 1001 Nacht“**

**60 Min. 70 €**

Revitalisierende Behandlung von Kopf bis Fuß. Beginnend mit einem Fußbad, Körper- & Kopf- Energiebehandlung, dann zurück zu den Füßen mit einer abschließenden Fuß-Harmonie.

### **Hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui**

**70 Min. 85 €**

**90 Min. 115 €**

### **4 Hände Hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui**

**60 Min. 140 €**

Lange, fließende Massagestriche verbinden sich mit tiefer Bindegewebsmassage, sanfter Gelenklockerung und dynamischer Energiearbeit. Sie erweckt Lebensfreude und schenkt mehr Lebendigkeit.

### **Hot-Stone-Massage**

**75 Min. 90 €**

Ganzkörper-Wärmemassage mit Vulkansteinen zur Entspannung der Muskulatur und dem Lösen von Blockaden. Wärme durchströmt den ganzen Körper.

### **Ayurvedische Massage**

**60 Min. 70 €**

Indische Massagekunst vom feinsten. Mit Sesamöl.

### **Fußreflexzonen-Harmonie**

**40 Min. 45 €**

Diese Behandlung wirkt positiv auf das Organsystem und regt die Selbstheilungskräfte an.

### **Honig-Rückenmassage**

**50 Min. 65 €**

Entgiften-Entschlacken-Entsäuern mittels einer speziellen Massagetechnik werden Schlackenstoffe aus dem Gewebe gezogen. Die Durchblutung wird angeregt und die Muskulatur gelockert.

### **Kopf-Nacken-Beine-Fuß**

**50 Min. 75 €**

Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht. Zum Teil wird auch an den Füßen gearbeitet um den Körper zu erden.



Park Hotel & Spa  
**KATHARINA**

### **Sultan Massage**

**60 Min. 85 €**  
**90 Min. 120 €**

Unter der Wärme und den unterschiedlichen orientalischen Massagegriffen lösen sich Muskelverspannungen. Das wirkt sich auf die Rezeptoren aus.

### **Acidose Lymph Massage**

**80 Min. 120 €**

Aktivierung des ganzen Körpers. Schlacken und Säuren werden mobilisiert, der Stoffwechseln angeregt und die Ausscheidung aktiviert. Die verfestigte Lymphe in den oberflächlichen Gewebsschichten wird gelöst und verflüssigt.

### **Relaxe Massage**

**60 Min 70 €**

Ganzkörper und Gesicht

### **Bambusmassage**

**40 Min 50 €**

Kräftige Massage mit heißen Bambusstäben

### **Seifenbürstenmassage**

**20 Min 30 €**

### **Massagen –einzelnd oder kombiniert**

**Pro Min 1,30 €**

Kopfmassage  
Nackentmassage  
Rückentmassage  
Beintmassage  
Fußmassage

Weitere Anwendungen auf Anfrage!

Alle Anwendungen nach Verfügbarkeit und vorheriger Buchung. Es gelten die AGB.  
Stornierung der Anwendungen bis 24 Stunden vorher möglich. Stornierung ab 23 Stunden vor  
Anwendungsbeginn werden mit 50% der Anwendungskosten berechnet.