



Park Hotel & Spa
KATHARINA

YOGA & AQUAFITNESS

*Terminvereinbarung auch möglich direkt bei
Fr. Kathrin Stark +49 (0)152 219 100 94*

Wellness-Yoga 1-5 Pers.

45 Min 15 €

(Bitte anmelden, jeden Samstag 16:30 Uhr)

Diese Kurse sind bewusst für Yoga-Neulinge konzipiert. Du lernst dabei alle wichtigen Grundlagen des Yoga kennen: Atmung, Asanas. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Aquawellness

40 Min. 55 €

60 Min. 70 €

Von kundigen Händen getragen und bewegt, geleitet der Körper schwerelos im warmen Wasser. Die Muskulatur wird massiert, die Gelenke werden sanft gelockert und befreit. Harmonie und Wohlbefinden durchströmen den ganzen Körper. Die Behandlung findet im Thermalbad statt.

Weitere Anwendungen auf Anfrage!

Alle Anwendungen nach Verfügbarkeit und vorheriger Buchung. Es gelten die AGB.
Stornierung der Anwendungen bis 24 Stunden vorher möglich. Stornierung ab 23 Stunden vor
Anwendungsbeginn werden mit 50% der Anwendungskosten berechnet.